

## รายงานการประชุม

คณะกรรมการบัณฑิตศึกษาประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ครั้งที่ 20/2567

วันพุธที่ 25 ธันวาคม 2567

ณ ห้องประชุม 3045 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ

-----

### รายนามผู้เข้าประชุม

- |  |                  |
|--|------------------|
| 1. ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ<br>(รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทร์คง)                                   | ประธานกรรมการ    |
| 2. ผู้แทนหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต<br>แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์<br>(รองศาสตราจารย์ ดร.อารยา ประเสริฐชัย)                   | กรรมการ          |
| 3. ผู้แทนหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต<br>กลุ่มวิชาบริหารสาธารณสุข<br>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กิระพล กาละดี)            | กรรมการ          |
| 4. ผู้แทนหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต<br>กลุ่มวิชาบริหารโรงพยาบาล<br>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรวรรณ น้อยวัฒน์)            | กรรมการ          |
| 5. ผู้แทนหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต<br>วิชาเอกการจัดการสิ่งแวดล้อมอุตสาหกรรม<br>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อมิรดี ศรีโสภาส) | กรรมการ          |
| 6. ผู้แทนคณาจารย์บัณฑิตศึกษา<br>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษณสิทธิ์ บังคะตานรา)  | กรรมการ          |
| 7. ผู้แทนกรรมการประจำสาขาวิชา<br>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กุลธิดา บรรจงศิริ)   | กรรมการ          |
| 8. ผู้ที่สาขาวิชามอบหมายให้รับผิดชอบงานบัณฑิตศึกษาสาขาวิชา กรรมการและเลขานุการ<br>(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรวรรณ น้อยวัฒน์)  |                  |
| 9. นางพินิจ เทชะปัญญาวงศ์  | ผู้ช่วยเลขานุการ |

เริ่มประชุมเวลา 09.30 น.

ประธานฯ กล่าวเปิดประชุมและดำเนินการประชุมตามระเบียบวาระต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

**ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 19/2567 เมื่อวันพุธที่ 4 ธันวาคม 2567**

กรรมการและเลขานุการแจ้งที่ประชุมทราบ เรื่อง รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 19/2567 เมื่อวันพุธที่ 4 ธันวาคม 2567

**มติ ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุม มีมติเห็นชอบ โดยไม่มีแก้ไข**

**ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่อง**

**3.1 กำหนดการประชุมคณะกรรมการบัณฑิตศึกษาประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2568**

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณาสืบเนื่อง เรื่อง กำหนดการประชุม คณะกรรมการบัณฑิตศึกษาประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปี 2568 เนื่องจากกำหนดการประชุม ครั้งที่ 3/2568 วันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 ตรงกับวันมาฆบูชา นั้น รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบการประชุม จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบให้เลื่อนจากเดิมวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2568 เป็นวันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2568 โดยมอบผู้ช่วยเลขานุการบัณฑิตศึกษา ปรับแก้พร้อมให้แจ้งคณาจารย์ บัณฑิตศึกษาทราบต่อไป**

**ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา**

**4.1 ขอเสนอพิจารณาอนุมัติหัวข้อการศึกษาค้นคว้าอิสระและเสนอแต่งตั้งอาจารย์ ที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567**

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาอนุมัติหัวข้อ การศึกษาค้นคว้าอิสระและเสนอแต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต กลุ่มวิชาบริหารโรงพยาบาล ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567 จำนวน 1 ราย คือ

ลำดับ ที่	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กลุ่มวิชา/วิชาเอก			อาจารย์ที่ปรึกษา การศึกษาค้นคว้าอิสระ
			บส.	รพ.	สวล.	
1	2655001036	รอยตรีวิภรณ์ ภัทรธัญญา		✓		ผศ.ดร.กฤษพล กาละดี

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบการประชุม

จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบตามเสนอ โดยมีข้อสังเกตและข้อเสนอแนะ จากคณะกรรมการ ฯ ดังนี้**

1. ชื่อเรื่องการศึกษาค้นคว้าอิสระภาษาไทย ขอให้ตรวจสอบคำว่า “ของ” ใช้คำถูกต้องหรือไม่
2. ชื่อเรื่องการศึกษาค้นคว้าอิสระภาษาอังกฤษ ขอให้ปรับอักษรตัวแรกของคำให้เป็นตัวใหญ่

#### 4.2 ข้อเสนอพิจารณาบทคัดย่อการศึกษาค้นคว้าอิสระภาษาไทย ของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ข้อเสนอพิจารณาบทคัดย่อการศึกษาค้นคว้าอิสระภาษาไทย ของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต กลุ่มวิชาบริหารโรงพยาบาล และหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต วิชาเอกการจัดการสิ่งแวดล้อมอุตสาหกรรม ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567 จำนวน 3 ราย ดังนี้

ลำดับ ที่	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กลุ่มวิชา/วิชาเอก			อาจารย์ที่ปรึกษา การศึกษาค้นคว้าอิสระ
			บส.	รพ.	สวล.	
1	2625000530	น.ส.สรลชา พักประไพ		✓		ผศ.ดร.กิระพล กาละดี
2	2655001200	นายชนนเทพ เพ็ชรอุไร			✓	ผศ.ดร.อภิรดี ศรีโอภาส
3	2645000031	นายเจตน์ จันอ่อน			✓	ผศ.ดร.ปธานิน แสงอรุณ

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม

จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบ โดยมีข้อสังเกตและข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการฯ ดังนี้**

**1. นางสาวสรลชา พักประไพ**

- ย่อนหน้าที่ 2 บรรทัดที่ 4 ขอให้ปรับตัวเลขทศนิยมเป็น 2 ตำแหน่ง

**2. นายชนนเทพ เพ็ชรอุไร**

- ปรับปีการศึกษา 2566 เป็น ปีการศึกษา 2567

**3. นายเจตน์ จันอ่อน**

1. ย่อนหน้าที่ 2 ตัดคำว่า “งาน” ออก ให้ปรับใช้คำว่า “การศึกษาค้นคว้าอิสระ...” บรรทัดที่ 5 ปรับแก้คำว่า “จำนวนอย่างละ 3 ตัวอย่าง” เป็น “จำนวนอย่างละ 3 ตัวอย่าง” และบรรทัดที่ 7 คำว่า “ตะกอน” พิจารณาเพิ่มข้อความ หรือ ตัดออก

2. คำสำคัญ ภาษาไทย ไม่มีคอมม่า ให้ตัดออก

#### 4.3 (เอกสารหมายเลข 1) ข้อเสนอพิจารณาเปลี่ยนอาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ข้อเสนอพิจารณาเปลี่ยนอาจารย์ที่ปรึกษาการศึกษาค้นคว้าอิสระของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต กลุ่มวิชาบริหารสาธารณสุข ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567 จำนวน 1 ราย คือ

ลำดับ ที่	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กลุ่มวิชา/วิชาเอก			อาจารย์ที่ปรึกษา การศึกษาค้นคว้าอิสระ (เดิม)	อาจารย์ที่ปรึกษา การศึกษาค้นคว้าอิสระ (ใหม่)
			บส.	รพ.	สวล.		
1	2645000510	น.ส.พิชิตา วีรินธาน	✓			ผศ.สพ.ญ.ดร.มยุรินทร์ เหล่าจุจิสวัสดิ์	รศ.ดร.อารยา ประเสริฐชัย

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม  
จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา  
**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบตามเสนอ**

#### 4.3 (เอกสารหมายเลข 2) ขอเสนอพิจารณาเปลี่ยนอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม

ของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาเปลี่ยนอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วมของนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต กลุ่มวิชาบริหารสาธารณสุข ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567 จำนวน 1 ราย คือ

ลำดับ ที่	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กลุ่มวิชา/ วิชาเอก			อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ร่วม (เดิม)	อาจารย์ที่ปรึกษา วิทยานิพนธ์ร่วม (ใหม่)
			บส.	รพ.	สวล.		
1	2655000129	น.ส.ปภาอร เขียวสีมา	✓			ผศ.สพ.ญ.ดร.มยุรินทร์ เหล่าจุจิสวัสดิ์	รศ.ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรด  
พิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบตามเสนอ**

#### 4.4 ขอเสนอพิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการปรับปรุงหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต

แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการปรับปรุงหลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบ โดยมีข้อสังเกตและข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการฯ ดังนี้**

1. ขอให้ตรวจสอบจำนวนของคณะกรรมการปรับปรุงหลักสูตรฯ ให้เป็นไปตามองค์ประกอบในการขอเสนอแต่งตั้งฯ

2. ตามที่ประธานคณะกรรมการปรับปรุงหลักสูตรฯ แจ้งขอเพิ่มชื่อกรรมการอีก 1 ราย คือ รศ.ดร.วรภกรณ์ บุญเพียง ที่ประชุมพิจารณาแล้วเห็นชอบ โดยให้เพิ่มแบบเสนอชื่อผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก มสธ. และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน

3. ขอให้ตรวจสอบแบบฟอร์มเสนอชื่อผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก มสธ. ทั้งหมดอีกครั้งให้เป็นไปตามรูปแบบ ตรวจสอบคำผิดคำถูกและปรับแก้ให้ถูกต้อง ก่อนนำเสนอคณะกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ต่อไป

- ที่ประชุมมีข้อสังเกต เรื่อง กรรมการกลุ่มอาชีวอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อมมากกว่ากลุ่มสาธารณสุข ทั้งนี้ รศ.ดร.อารยา ประเสริฐชัย แจ้งว่าต้องการเพิ่มยอดนักศึกษาให้หลักสูตรอาชีวอนามัยและอนามัยสิ่งแวดล้อม

4.5 ขอเสนอพิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการออกข้อสอบและตรวจข้อสอบชุดวิชาประมวลความรู้ หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต และหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต ประจำปีภาคต้น และภาคปลาย ปีการศึกษา 2567

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาแต่งตั้งคณะกรรมการออกข้อสอบและตรวจข้อสอบชุดวิชาประมวลความรู้ หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต กลุ่มวิชาบริหารสาธารณสุข กลุ่มวิชาบริหารโรงพยาบาล และหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต วิชาเอกการจัดการสิ่งแวดล้อมอุตสาหกรรม ประจำปีภาคต้น และภาคปลาย ปีการศึกษา 2567 รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ ประชุม พิจารณาแล้ว มีมติเห็นชอบตามเสนอ**

4.6 ขอเสนอพิจารณาเปลี่ยนอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาเปลี่ยนอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์ จำนวน 1 ราย คือ

ลำดับ ที่	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุลนักศึกษา	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม (เดิม)	อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม (ใหม่)
1	4645000029	น.ส.รัฐวรรณ สมพร	ผศ.สพ.ญ.ดร.มยุรินทร์ เหล่าจุสวัสดี	รศ.ดร.สันหวัช ไชยวงศ์

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม  
จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบตามเสนอ**

4.7 นักศึกษาสมัครโครงการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ในวโรกาส มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ ประจำปีการศึกษา 2567-2568

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง นักศึกษาสมัครโครงการเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ในวโรกาส มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ

ประจำปีการศึกษา 2567-2568 โดยมีนักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา  
วิทยาศาสตร์สุขภาพ เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 11 ราย รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม  
จึงเสนอที่ประชุมเพื่อ โปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบตามเสนอ**

**4.8 ขอเสนออนุมัติพิจารณาแต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษา/โครงการ/คณะกรรมการสอบ โครงการ  
ดุขุณีนิพนธ์ ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567**

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนออนุมัติพิจารณาแต่งตั้งอาจารย์ที่ปรึกษา/  
โครงการ/คณะกรรมการสอบโครงการดุขุณีนิพนธ์ ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต  
แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ประจำปีภาคต้น ปีการศึกษา 2567 จำนวน 1 ราย คือ

ลำดับ ที่	รหัสนักศึกษา	ชื่อ-สกุลนักศึกษา	อาจารย์ที่ปรึกษาดุขุณีนิพนธ์	คณะกรรมการสอบโครงการ ดุขุณีนิพนธ์
1	4665000073	นายกฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์	1. ผศ.ดร.กิระพล กาละดี อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก 2. รศ.ดร.วรางคณา จันทร์คง อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมภายใน 3. รศ.ดร.วฤชา ร่มสายหยุด อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมภายนอก	1. รศ.ดร.ธีระวุธ ธรรมกุล ประธานกรรมการ 2. ผศ.ดร.กิระพล กาละดี กรรมการ 2. รศ.ดร.วรางคณา จันทร์คง กรรมการ 3. รศ.ดร.วฤชา ร่มสายหยุด กรรมการ 4. รศ.ดร.พญ.พจมาน พิศาลประภา ผู้ทรงคุณวุฒิภายนอก มสธ.

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม  
จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบ โดยมีข้อสังเกตและข้อเสนอแนะจาก  
คณะกรรมการฯ ดังนี้**

- เรื่องประเด็นการพิจารณาขอจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ขอให้ตรวจสอบความสอดคล้อง  
ของข้อมูล และปรับให้เรียบร้อยก่อนนำเสนอที่ประชุมคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา มสธ.ต่อไป

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ

**5.1 ขอเสนอพิจารณาผลการประเมินชุดวิชา 52998 ดุษฎีนิพนธ์ ของนักศึกษา  
ระดับปริญญาเอก ประจำปีภาคปลาย ปีการศึกษา 2566**

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาผลการประเมินชุดวิชา 52998 ดุษฎีนิพนธ์ ชั้นที่ 4-12 ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต แขนงวิชา สาธารณสุขศาสตร์ ประจำปีภาคปลาย ปีการศึกษา 2566 รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบตามเสนอ**

**5.2 ขอเสนอพิจารณาผลการประเมินชุดวิชา 52999 สัมมนาเข้มเสริมประสบการณ์ดุษฎี  
บัณฑิตสาธารณสุขศาสตร์ ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก ประจำปีภาคปลาย ปีการศึกษา 2566**

กรรมการและเลขานุการเสนอที่ประชุมพิจารณา เรื่อง ขอเสนอพิจารณาผลการประเมินชุดวิชา 52999 สัมมนาเข้มเสริมประสบการณ์ดุษฎีบัณฑิตสาธารณสุขศาสตร์ ของนักศึกษาระดับปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต แขนงวิชาสาธารณสุขศาสตร์ ประจำปีภาคปลาย ปีการศึกษา 2566 รายละเอียดปรากฏตามเอกสารประกอบวาระการประชุม จึงเสนอที่ประชุมเพื่อโปรดพิจารณา

**มติ ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบตามเสนอ**

ประธานกรรมการฯ กล่าวปิดประชุม

เลิกประชุมเวลา 12.00 น.

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมครั้งนี้แล้ว



(รองศาสตราจารย์ ดร.วรางคณา จันทร์คง)

ประธานกรรมการประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อรรณ น้อยวัฒน์)

กรรมการและเลขานุการ

พินิจ

(นางพินิจ เตชะปัญญาวงศ์)

ผู้ช่วยเลขานุการผู้บันทึกรายงานการประชุม